



ECOLE DE BASKET

Année scolaire 2015 -2016

- Cours pour : filles et garçons né(e)s en 2004 - 2005 des Communes de Mies - Tannay - Coppet - Commugny et Chavannes-des-Bois.
- Lieu : Salle de gymnastique de l'Ecole du Sorbier à Mies
- Heures : Tous les vendredis de 16 h. 45 à 18 h.15 sauf vacances et fériés
- Direction : Maurice Monnier, entraîneur national et international dipl. FIBA
Jessica Wildberger - assistante et étudiante Uni de Genève
- Début : vendredi 4 septembre 2015 Fin du cours : début juin 2016
- Matériel : affaires de gym mais pas de chaussures semelle basane ni noire.
- Pré-inscription : Jusqu'au 15 août 2015 par mail : carinne.monnier@bluewin.ch
- Essais : Les débutants peuvent participer à 2 entraînements avant de confirmer leur inscription définitive.
- Renseignements : Maurice Monnier Tél. 022 734 47 31 (matin de 9 à 10 h)
e-mail : maurice.monnier@bluewin.ch
- ATTENTION : Nombre de participant(e)s limité à 15 enfants. La priorité sera donnée à ceux ayant suivi le cours 2014-2015.

OBJECTIFS PRINCIPAUX du COURS :

- Intégration selon la classe d'âge des participants dans les concepts d'un sport d'équipe.
- Développement des capacités physico-techniques spécifiques du basketball.
- Apprentissage des principes tactiques simples du jeu en rapport avec le développement des capacités cognitives : mémoire, attention et concentration.