



ECOLE DE BASKET Terre Sainte

Saison 2017-2018

Depuis 2000 - 2001, pendant la période scolaire, un cours de basket est organisé à la salle de gymnastique de l'Ecole du Sorbier à Mies. Ce cours est réservé aux filles et garçons des communes de Terre Sainte.

Pour la saison 2017-2018, cette activité est prévue pour des enfants nés en 2006 et 2005 et la participation est limitée à 15. Comme depuis plusieurs saisons nous devons refuser des inscriptions, celles -ci seront prises jusqu'au 16 juin 2017 au moyen d'un bulletin d'inscription que les parents peuvent obtenir auprès de :

- Maurice Monnier, responsable du cours : e-mail . maurice.monnier@bluewin.ch Tél. 022 734 47 31 ou
- Carinne Monnier, administration : e-mail carinne.monnier@bluewin.ch

Les conditions sont identiques à celles des saisons passées étant entendu que le cours sera toujours programmé :

-le vendredi de 16 h. 45 à 18 h. 15 à la salle de gym du Sorbier à Mies en commençant le 8 septembre 2017.

Les participants ayant déjà suivi le cours en 2016-2017 ont la priorité pour le poursuivre.

RESUME DES OBJECTIFS DU COURS :

Il n'y a pas de méthode infaillible pour apprendre le basketball à des débutants et particulièrement à des enfants de 10 - 12 ans. Celle utilisée dans le cours du Sorbier est très différente de celle utilisée dans les clubs spécialisés en ce sens que priorisons l'apprentissage du jeu au lieu de la recherche de résultats aléatoires dans certaines formes de compétitions.

Dans les clubs on s'oriente à ce niveau d'abord sur une formation plutôt individuelle. Au Sorbier, par le jeu, nous voulons développer les capacités d'expression dans un sport collectif, le sens du jeu puis l'intelligence du jeu. En bref, le contenu de notre formation c'est de permettre aux enfants de se développer tant physiquement, que mentalement, en progressant par rapport à leurs possibilités momentanées morphologiques et psychiques. Et surtout d'avoir du plaisir dans la pratique du basket avec si possible, une fois la limite d'âge atteinte, avoir acquis la motivation pour poursuivre l'activité dans un club proximal à leurs domiciles.

Comme les entraînements sont ouverts au public, les parents peuvent y assister sans que cela ne perturbe en rien l'activité.

Maurice Monnier, responsable du cours
Jessica Wildberger, assistante.